

TANIEC TOWARZYSKI

instruktor: Ewa Lesiecka



Ewa Lesiecka

Nauczyciel wychowania fizycznego z ponad dwudziestoletnim doświadczeniem. Pracuje z dziećmi i młodzieżą z wrocławskich szkół.

Od wczesnych lat pasjonatka tańca i gimnastyki artystycznej.

Swoją przygodę z tańcem rozpoczęła w naszym MDK-u w pracowni gimnastyki artystycznej. W tej dyscyplinie otrzymała I-klasę sportową.

Informacje i zapisy:

elesiecka@mdk.wroclaw.pl

Godziny i dni zajęć w zakładce Plan zajęć.

Zajęcia przeznaczone są dla dzieci od 7 do 14 lat.

Taniec towarzyski to bardzo przyjemna forma tańca. Umiejętności zdobyte podczas zajęć można wykorzystać podczas zabaw tanecznych i uroczystości rodzinnych.

Podczas zajęć dzieci zapoznają się z różnymi tańcami towarzyskimi:

- cha-cha
- blues
- bachata
- salsa
- samba,
- rumba,
- walc angielski,
- walc wiedeński,
- jive
- i inne

Zasadniczo taniec towarzyski tańczy się w parach, ale można go też tańczyć solo.

W zabawowej i przyjaznej atmosferze doskonalimy równowagę, koordynację i poczucie rytmu.

Rozwijamy wrażliwość muzyczną i uczymy się dobrych manier.

